



Listă de cărți utile pentru părinți

1. Parenting general:

- "Părinți în control" de Tracy Hogg și Melinda Blau.
 - "Crescând copii fericiți" de Dr. Laura Markham.
 - "Părinții inteligenți cresc copii de succes" de Dr. William Stixrud și Ned Johnson.
-

2. Dezvoltarea copiilor:

- "Minte, creier și educație" de Daniel J. Siegel și Tina Payne Bryson.
 - "Copilul fericit: Cum să-ți crești copilul într-un mod înțelept și iubitor" de Gretchen Rubin.
 - "Inteligența emoțională a copiilor" de John Gottman.
-

3. Educație și învățare:

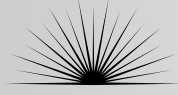
- "Intră în jocul lor: Cum să înțelegi copiii și adolescenții tăi" de Lawrence J. Cohen.
 - "Părinte sau profesor" de Thomas Gordon.
 - "Succesul școlar al copiilor: Cum să susții învățarea acasă și la școală" de Paul Tough.
-

4. Sănătate și bunăstare:

- "Bucătăria verde: Mâncare sănătoasă pentru copii" de Alice Waters.
 - "Sănătatea mentală a copiilor" de Scott M. Shannon și Emily L. Jollin.
 - "Învinge anxietatea: Un ghid pentru părinți" de Donna B. Pincus și Joshua N. Pincus.
-

5. Părinți cu copii speciali:

- "Copii cu abilități speciale: Ghidul complet al părinților" de Darlene Hanson.
- "Îngrijirea copilului cu autism" de Ellen Notbohm și Veronica Zysk.
- "Raising a Sensory Smart Child" de Lindsey Biel și Nancy Peske.



Alte cărți utile pentru biblioteca părintelui:

- **"Părinte fericit, copil fericit" de Laura Markham** - O carte care oferă sfaturi și strategii pentru a construi o relație pozitivă cu copiii și pentru a-i ajuta să dezvolte abilități sociale și emoționale sănătoase.
- **"Copilul tău indigo" de Lee Carroll și Jan Tober** - O carte care explorează conceptul de "copii indigo" și oferă sfaturi pentru a înțelege și a susține dezvoltarea acestor copii cu abilități speciale.
- **"Părinte eficient, copilul fericit" de Thomas Gordon** - O carte care se concentrează pe comunicare eficientă între părinți și copii și pe abordarea problemelor de disciplină.
- **"Inteligent, dar nesupus" de Temple Grandin și Kate Duffy** - Această carte se adresează părinților copiilor cu autism și oferă perspective și sfaturi despre cum să-i sprijiniți în dezvoltarea lor.
- **"Cele 5 limbaje ale iubirii pentru copii" de Gary Chapman și Ross Campbell** - Cartea explorează modurile diferite în care copiii pot primi afecțiune și iubire din partea părinților și oferă sugestii pentru a comunica cu ei într-un mod care să le satisfacă nevoile emoționale.
- **"Educația negustorului" de Paulo Coelho** - Această carte oferă o perspectivă interesantă asupra educației, aducând în discuție metode de învățare neconvenționale și abordări creative în relația cu copiii.
- **"Mame și fiice" de Dr. Laura Berman** - O carte care explorează relația specială dintre mame și fiice și oferă sfaturi pentru a construi o legătură mai puternică și sănătoasă.
- **"Parenting from the Inside Out" de Daniel J. Siegel și Mary Hartzell** - Cartea abordează conexiunea dintre dezvoltarea creierului copiilor și modul în care părinții îi pot sprijini în dezvoltare printr-o abordare conștientă.
- **"How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk" de Adele Faber și Elaine Mazlish** - O carte care oferă metode eficiente de comunicare cu copiii, gestionarea conflictelor și construirea unei relații mai bune.
- **"Spirited: A Novel of the Black Eyed Peas" de Taboo** - O carte autobiografică în care artistul Taboo de la trupa The Black Eyed Peas relatează povestea sa de viață și oferă inspirație pentru părinți care se confruntă cu provocări în creșterea copiilor lor.

Înainte de a alege o carte, poate fi util să consultați recenziile, să discutați cu alți părinți sau să căutați recomandări de la specialiști în educație sau în domeniul parental. Astfel, puteți găsi resurse care să se potrivească cel mai bine nevoilor și valorilor voastre ca părinți.

Lista propusă de Insp. Hochia Ioana Otilia